


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Cegléd kollégium 15 - 18 éves</b>	Vaníliás tejtál Kifli Szendvics sonkás Félbarna kenyér Delma margarinnal			Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Rozskenyér Vaníliakrémes rúd			Tej Gabonagolyó Tojáskrém Rozskenyér Kígyóborkával			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrém Rozskenyér Margarinos Zsemle Sajt szelettel			Meggyes tea Sokmagvas sajtkrém Korpás zsemle Diákcsemegés Rozskenyér Margarinnal		
		Energia: 377.23 Kcal / 1,576.82 KJ			Energia: 715.24 Kcal / 2,989.70 KJ			Energia: 450.29 Kcal / 1,882.21 KJ			Energia: 484.57 Kcal / 2,025.50 KJ			Energia: 503.59 Kcal / 2,105.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.69 g	5.70 g	2.08 g	18.96 g	36.18 g	18.37 g	16.90 g	14.74 g	7.70 g	16.16 g	15.71 g	11.95 g	13.23 g	13.67 g	10.44 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
63.97 g	11.00 g	0.99 g	77.49 g	29.98 g	2.24 g	61.96 g	29.98 g	1.59 g	69.12 g	12.00 g	1.56 g	81.43 g	25.00 g	1.76 g		
1,7		1,3,7,10,(6),(12)			1,3,7,10,(5),(12)			1,7			1,7,11					
<b>Ebéd</b>	<b>Cegléd kollégium A nemű 15 - 18 éves</b>	Májgalskaleves Káposztás tészta Porcukorral			Fokhagymakrémes Levesgyönggyel Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérral			Lebbencsleves Tejfőlés Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségrémes Pírtott kenyérral BBQ Sertéssült Tört burgonyával Coleslaw salátával			Tárnokos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 502.18 Kcal / 2,099.11 KJ			Energia: 1,013.03 Kcal / 4,234.47 KJ			Energia: 982.61 Kcal / 4,107.31 KJ			Energia: 894.44 Kcal / 3,738.76 KJ			Energia: 1,148.51 Kcal / 4,800.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.59 g	7.91 g	1.50 g	32.33 g	47.02 g	13.74 g	35.87 g	47.40 g	12.30 g	33.06 g	48.54 g	9.55 g	36.47 g	35.79 g	5.76 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
87.10 g	15.04 g	2.46 g	113.57 g	0.30 g	8.49 g	101.59 g	0.02 g	7.87 g	79.44 g	5.52 g	7.00 g	170.57 g	61.46 g	3.16 g		
1,3,9		1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7,9,15					
<b>Ebéd</b>	<b>Cegléd kollégium B nemű 15 - 18 éves</b>	Májgalskaleves Lekváros derelye Porcukorral			Fokhagymakrémes Levesgyönggyel Gombás-csirke rizottó Reszelt sajttal			Lebbencsleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal			Vegyes zöldségrémes Pírtott kenyérral Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral			Tárnokos csirkeraguleves Túrós csusza szalonnapörccel		
		Energia: 344.53 Kcal / 1,440.14 KJ			Energia: 1,293.89 Kcal / 5,408.46 KJ			Energia: 929.21 Kcal / 3,884.10 KJ			Energia: 972.35 Kcal / 4,064.42 KJ			Energia: 1,123.28 Kcal / 4,695.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.47 g	2.15 g	0.49 g	51.74 g	44.49 g	11.83 g	35.99 g	39.92 g	11.59 g	43.86 g	38.83 g	9.77 g	49.89 g	63.00 g	24.99 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
65.85 g	29.52 g	10.34 g	171.03 g	0.33 g	4.32 g	108.99 g	0.02 g	7.93 g	111.05 g	0.01 g	4.51 g	88.18 g	0.02 g	6.79 g		
1,3,7,9		1,3,7,9			1,3,9,15,(10),(12)			1,7,9			1,3,7,9					
<b>Vacsora</b>	<b>Cegléd kollégium 15 - 18 éves</b>	Barackos tea Vajas Zsemle Főtt tojáskarikkával Kígyóborkával			Epres tea Bundás kenyér Fokhagymás tejjel			Cseresznyés tea Paprikás szalámis Zsemle Delma margarinnal Paprikával			Citromos tea Sonkás kenyérlángos Mandarin					
		Energia: 594.16 Kcal / 2,483.59 KJ			Energia: 675.57 Kcal / 2,823.88 KJ			Energia: 572.74 Kcal / 2,394.05 KJ			Energia: 726.80 Kcal / 3,038.02 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		15.57 g	19.60 g	8.61 g	26.24 g	23.50 g	9.45 g	14.12 g	17.85 g	5.48 g	24.81 g	18.60 g	7.44 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só					
88.06 g	34.93 g	0.27 g	88.86 g	19.99 g	1.23 g	88.40 g	29.98 g	0.98 g	113.71 g	30.68 g	2.68 g					
1,3,7		1,3,7			1,(7)			1,7								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |         |                |                    |           |                 |                            |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|-----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller  | 11-szezámmag    | 13-csillagfürt             |
| 2-glutén | 4-hal   | 6-szója        | 8-diófélék         | 10-mustár | 12-kénesszulfid | 15-mesterséges édesítőszer |
|          |         |                |                    |           |                 | 16-édesgyökér              |

Eatrend Kft.  
 2720 Alkaj utca, Budaörs 155  
 Jöttek az évek, de a konyhánk!  
 Csoportos rendelés: 2025.02.17. 03:06-5-13  
 ... Adószám: 15393604-13 ...  
 Élelmiszevezető